

10 Pasos Sencillos para Ahorrar Agua, Energía, y Dinero en Su Hogar

1. **Cambiar focos incandescentes por focos fluorescentes compactos (CFLs).** CFLs usan 75% menos energía y pueden durar 10 veces más. Asegúrese de apagar las luces cuando sale de un cuarto.
2. **Desenchufar los electrodomésticos “vampiros”.** Estos aparatos utilizan electricidad aún cuando están apagados. Están incluidos los cargadores de celulares y cualquier electrodoméstico que tenga una luz, que muestre la hora, o que hiberne en vez de apagarse. Son conocidos como “vampiros” porque “chupan” la electricidad 24 horas al día. Cuando desenchufa los aparatos que no está usando puede ahorrar hasta un 10% en su cuenta de electricidad.
3. **Ajustar su termostato.** Baje la temperatura de su termostato dos grados Fahrenheit en el invierno y súbala dos grados en el verano. Así ahorrará casi 2,000 libras de dióxido de carbono cada año y también dinero. Si tiene un termostato ENERGYSTAR, programe la temperatura para usar menos energía durante la noche o cuando no va a estar en casa.
4. **Repensar el proceso de secar ropa.** Para mayores ahorros, se puede colgar la ropa para secar. ¡Reducirá sus emisiones de dióxido de carbono, y su ropa durará más tiempo! Cuando usa su secadora, siempre limpie el filtro antes de poner la ropa a secar y use un sensor de humedad o el ciclo de enfriamiento, que usa el calor residual para completar el proceso de secado.
5. **Ahorrar agua cuando usa el inodoro.** Lave un bidón de leche de medio galón. Llénelo con piedras y agua y tápelo para que no quede aire. Póngalo en el tanque del inodoro. Así ahorrará medio galón de agua cada vez que haga correr el agua en el baño.
6. **Cuidar el flujo de los grifos.** Primero, revise sus grifos y si uno gotea, no espere para arreglarlo! Si vive en departamento, llame al dueño de inmediato. Un grifo goteador le puede costar; vale la pena. Instale aereadores en los grifos y regaderas de bajo flujo para las duchas si el dueño está de acuerdo. Reducirá su uso de agua en un 40% al cambiar de 2.5 galones por minuto a 1.5 gpm!
7. **Usar menos agua caliente.** Primero, lave la ropa con agua fría (lo cual puede ahorrar 500 libras de CO₂ cada año). Ahorre energía al bajar la temperatura de agua en su calentador de 140 grados Fahrenheit a 120 grados. Hable con el dueño del departamento o con el gerente sobre la posibilidad de instalar aislamiento para su calentador de agua. Así el agua se mantendrá caliente usando menos energía. Sólo ponga los platos a lavar cuando la máquina esté llena.
8. **Usar enmasillado (caulk) y burletes (weatherstripping) para las ventanas y puertas.** El aire de afuera puede entrar a su hogar por fugas alrededor de las puertas y ventanas. Revíselas, y si está entrando aire, ponga enmasillado o burletes en las áreas donde se necesite. Si usted alquila, hable con el dueño o el encargado del edificio antes de hacer estos ajustes. Otra solución eficaz es usar plástico aislante en las ventanas. Los ahorros pueden llegar a más del 10% de su cuenta de gas.
9. **Cuando reemplaza electrodomésticos, compre los que son certificados ENERGY STAR y WaterSense.** Si el refrigerador, lavadora de platos o ropa, u otros aparatos necesitan ser reemplazados, opte por o sugiera los que tienen estos certificados. Tienen mayor rendimiento en cuanto al uso de energía y agua y pueden tener impactos grandes en lo que pague cada mes.
10. **Kill-a-Watt: ¿Exactamente cuánta electricidad utiliza?** Las bibliotecas de Arlington tienen medidores de uso de electricidad (de marca Kill-A-Watt) que están disponibles para ser prestados. Miden la cantidad de electricidad usada por los electrodomésticos. Sólo enchufe el medidor a la toma, enchufe el electrodoméstico al medidor, y anote la lectura después de una hora.

Para más recursos:

- Llame a Jennifer Abel para una consulta financiera: 703-228-6417
- Visite: www.arlingtonva.us/aire
www.arlingtonenvironment.org



Virginia
Cooperative
Extension



VirginiaTech
Invent the Future
www.ext.vt.edu

AIRE 
ARLINGTON INITIATIVE
TO REDUCE EMISSIONS

10 Simple Steps to Save Water, Energy, and Money at Home

- 1. Change incandescent bulbs to compact fluorescent light bulbs (CFLs).** CFLs use 75% less energy and can last 10 times as long. Be sure to turn off the lights when you leave a room.
- 2. Unplug vampire loads.** Also called phantom loads, these are items that use power even when off, such as cell phone chargers and anything with a light, clock or standby mode. These are called vampire loads because they 'draw' power 24/7/365. Unplugging items you're not using can save you up to 10% on your power bill.
- 3. Adjust Your Thermostat.** Turn your thermostat down by two degrees in the winter and up two degrees in the summer. This saves nearly 2,000 pounds of CO₂/year and saves you money. If you have an ENERGY STAR rated thermostat, program it to use less energy while sleeping, while away from home during the day, or on vacation.
- 4. Rethink clothes drying.** For the most energy savings, hang your up clothes to dry. You'll reduce CO₂ emissions, and your clothes will last longer! When you do use your dryer, clean the lint filter before each load and use a moisture sensor or the cool-down cycle, which uses residual heat to complete the drying process.
- 5. Make your own Toilet Tummy.** Clean out an empty half-gallon milk jug. Fill it with a few rocks and water all the way to the top. Cap it and put it in your toilet tank. This will save a half-gallon of water every time you flush.
- 6. Check your faucets.** First, check your faucets and if you have a leak, don't wait to fix it! If you live in an apartment, call the owner or management immediately. A leaky faucet can cost you; it's worth getting it fixed. Also, install low-flow aerators on sinks and low-flow showerheads in the bathroom. You'll reduce your water use by 40% when upgrading from 2.5 gallons per minute (gpm) to 1.5 gpm fixtures!
- 7. Use Less Hot Water.** First, wash clothes in cold water (saves 500 pounds of CO₂/year). Save energy by lowering your water heater's temperature from 140 degrees to 120 degrees. If you rent, speak with the owner or building manager about insulating your water heater with a simple insulating blanket found at any hardware store. Only run your dishwasher or do laundry when you have enough to run a full load.
- 8. Caulk or weatherstrip windows and doors.** Outside air can enter your home through leaks and cracks around your doors and windows. Check them, and if outdoor air is getting in, use caulk or weatherstripping in the necessary areas. If you rent your home, talk to the owner or building manager before making these changes. Another solution is to use insulating plastic on your windows. The savings in annual energy costs can amount to more than 10% of your yearly heating bill.
- 9. When replacing appliances, purchase ENERGY STAR and WaterSense items.** If your refrigerator, washer and dryer, or dishwasher need to be replaced, opt for or suggest ENERGY STAR and WaterSense certified appliances. These items have been benchmarked against all other appliances in the industry and use significantly less water and energy than other products.
- 10. Kill-a-Watt: Just how much electricity are you using?** All Arlington branch libraries have Kill-A-Watt electricity usage meters available for check-out. The devices measure the amount of electricity used by home appliances. You simply plug the meter into the electrical outlet, plug the appliance into the meter, and take a reading after one hour.

For more resources:

- Call Jennifer Abel for financial counseling: 703-228-6417
- Visit: www.arlingtonva.us/aire
www.arlingtonenvironment.org

